

## Новинка в ассортименте компании «Доступная страна»

### АПК «Управляемая релаксация»

Аппаратно-программный комплекс для психологической реабилитации военнослужащих

Артикул : 5635

Комплекс представляет собой набор из очков, наушников и специального программного обеспечения на устройства Android и IOS для проведения сеансов светозвуковой нейростимуляции

Воздействуя в разных режимах определенными частотами прибор настраивает работу мозга и переводит человека в ресурсное состояние



# О компании «Доступная страна»

«Доступная страна» – одна из ведущих российских компаний в области создания доступной среды, организации реабилитации и оснащения учреждений инклюзивного образования.

Мы производим и поставляем оборудование для людей с инвалидностью и создаем для них комфортные и правильные с точки зрения норм общественные и жилые пространства.

## Направления деятельности:

- Производство и поставка в государственные и коммерческие организации оборудования для людей с инвалидностью по программе "Доступная среда", а также оборудования для инклюзивного образования и детей с ОВЗ;
- Производство и продажа реабилитационного оборудования;
- Оснащение тренировочных квартир и квартир для сопровождаемого проживания;
- Готовые решения для адаптации жилых квартир, а также территорий жилых комплексов;
- Оборудование и решения для реабилитации участников СВО;
- Оборудование и готовые решения для проектов «Модельные библиотеки», «Современная школа» и другим;
- Услуги: проектирование доступной среды, монтаж оборудования, обучение сотрудников правильному использованию.

*Наша миссия - сделать так, чтобы как можно больше учреждений было правильно адаптировано, чтобы люди с инвалидностью могли с комфортом пользоваться услугами данных организаций.*



БОЛЕЕ **10** ЛЕТ РАБОТЫ



БОЛЕЕ **11700** ОСНАЩЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ



БОЛЕЕ **5000** ТОВАРОВ  
ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ



**70** СОТРУДНИКОВ



**89** РЕГИОНОВ РФ -  
ГЕОГРАФИЯ ПОСТАВОК



БОЛЕЕ **1000** ЭКСПЕРТНЫХ  
КОНСУЛЬТАЦИЙ В МЕСЯЦ ПО  
ВОПРОСАМ  
ПРАВИЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ

# АПК «Управляемая релаксация»: принцип работы



Мозг человека постоянно генерирует электрические импульсы (мозговые волны, мозговые ритмы). Частота этих импульсов измеряется в герцах (Гц).

**Для разных психологических состояний характерен различный диапазон волн.**

Некоторые **внешние явления способны** приводить мозговые волны человека к определенной частоте и **вызывать определенные состояния.**

Так, например, созерцание солнечных бликов на море индуцирует частоту 8-12 Гц. Именно эта частота доминирует на энцефалограмме человека в спокойном, расслабленном состоянии.

**АПК «Управляемая релаксация» эффективно использует способность мозга реагировать изменением ритма на внешние раздражители.**

**Комплекс воспроизводит готовые сессии сенсорного воздействия**, направленные на решение конкретных проблем – релаксация, снятие тревоги, снятие симптомов ПТСР, нормализация сна, подготовка к физической нагрузке, подготовка к умственной нагрузке, повышение уровня энергии и многих других.

**Сеансы светозвуковой стимуляции обладают широким спектром воздействия:**

- положительно влияют на психологическое и физическое состояние человека;
- помогают справиться с умственными нагрузками;
- восстанавливают эмоциональный фон.

[dostupnaya-strana.ru](http://dostupnaya-strana.ru)

[zakaz@dstrana.ru](mailto:zakaz@dstrana.ru)

8 800 200 13 80 - бесплатные звонки по РФ

# АПК «Управляемая релаксация»

## влияет на психологическое состояние:



- Устранение ситуативной тревожности и депрессивности;
- Устранение симптомов ПТСР;
- Профилактика депрессии, апатии и нервного истощения;
- Профилактика критических состояний, в том числе пресуицидальных состояний и состояний, связанных с возрастными кризисами;
- Отвлечение от стрессовых мыслей;
- Снижение потребности в употреблении «бытовых» релаксантов – алкоголя, успокоительных;
- Улучшение самоконтроля.



# АПК «Управляемая релаксация» помогает при умственных нагрузках:



- Быстрая настройка на новую деятельность;
- Быстрое переключение при смене деятельности;
- Ускорение процесса обучения;
- Повышение уровня энергии и уровня продуктивности;
- Повышение эффективности при работе в режиме многозадачности;
- Развитие творческих способностей;
- Повышение эффективности ауто- и гетеросуггестии (психотренинг).

# АПК «Управляемая релаксация» восстанавливает эмоциональный фон:



- Возможность с помощью аудиосопровождения со звуками природы погрузиться в воспоминания пребывания на море, созерцания костра, любования водопадом для восстановления физического и эмоционального благополучия;
- Возможность наблюдения ярких зрительных образов – от калейдоскопических (неструктурированных) до конструируемых, вплоть до образов-воспоминаний.

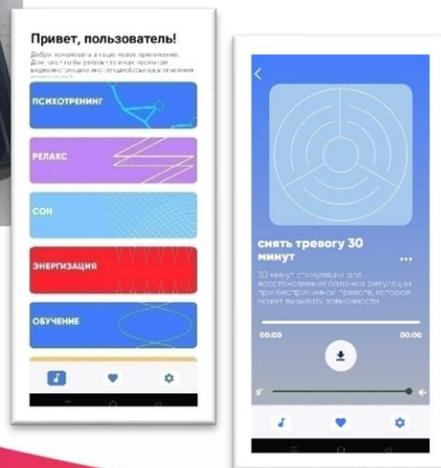


# АПК «Управляемая релаксация»: комплектация



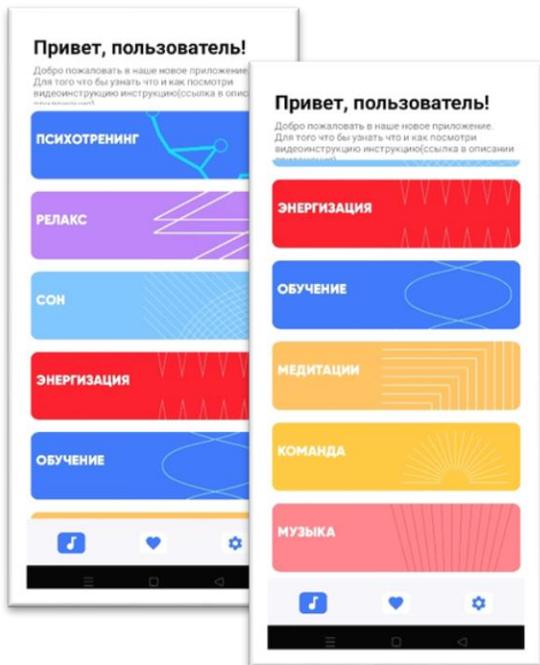
**В комплект поставки АПК «Управляемая релаксация» входит:**

- Очки с 16 RGB-светодиодами – по 8 светодиодов на каждый глаз; всего 48 независимых каналов световой стимуляции;
- Беспроводные наушники;
- USB-кабель (type C) для зарядки устройства;
- Пластиковый кейс;
- Специальное программное обеспечение для Android и IOS, позволяющее легко выбирать нужную сессию нейростимуляции;
- Паспорт устройства.

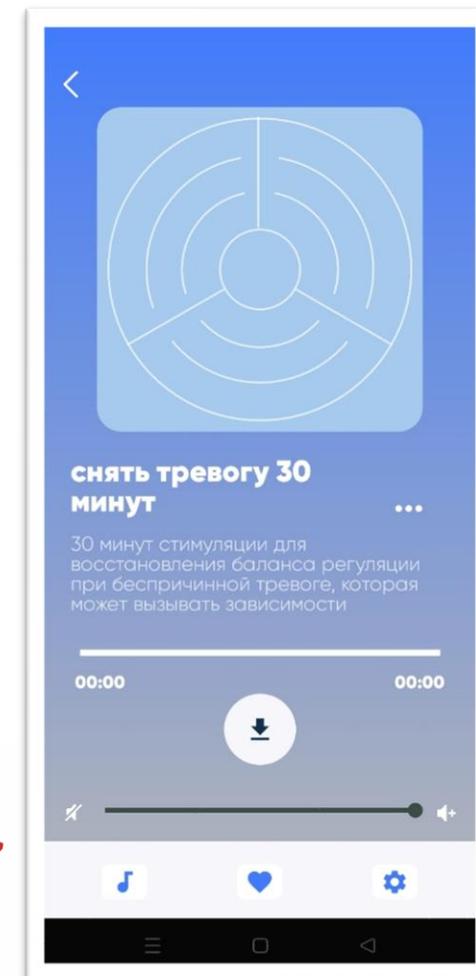
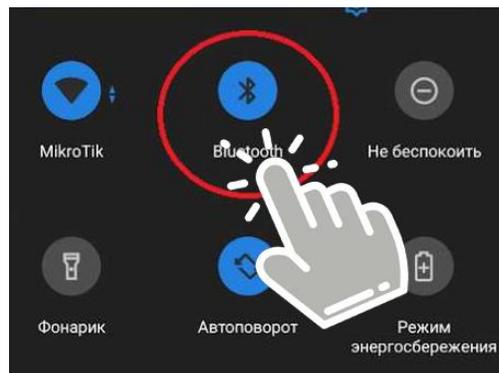


**Также в комплекте – методические материалы, помогающие разобраться в особенностях различных режимов нейростимуляции**

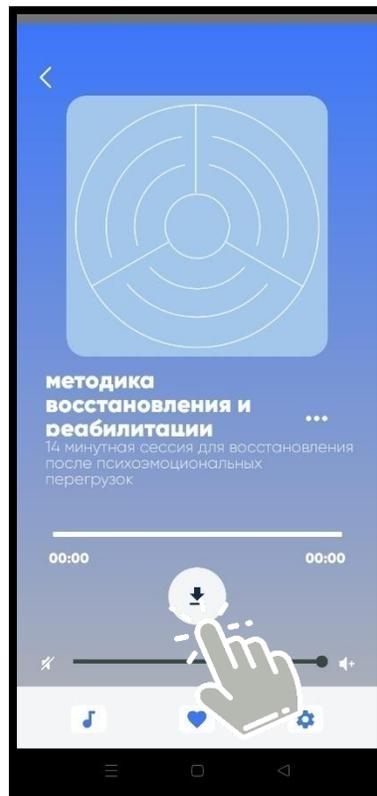
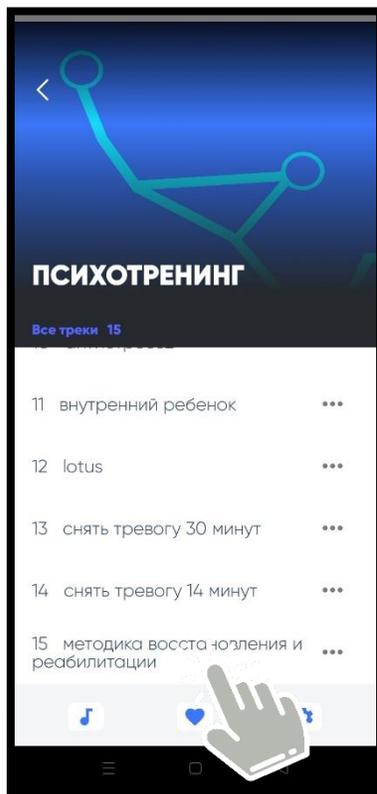
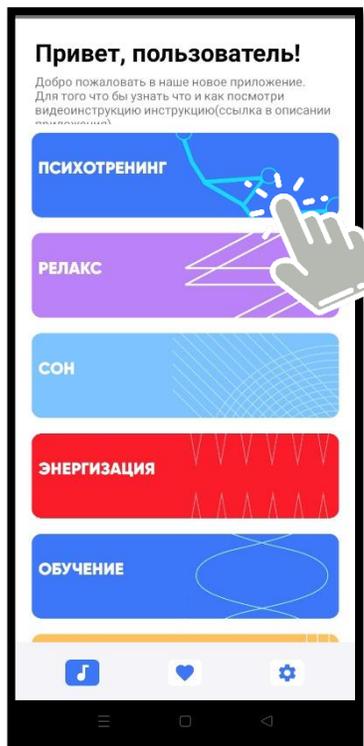
# АПК «Управляемая релаксация»: порядок работы



1. Скачайте специальное приложение для устройств Android или IOS. Предоставьте приложению все необходимые разрешения и запустите его;
2. Включите на своем устройстве Bluetooth;
3. Включите очки и наушники и дождитесь уведомления приложения об их подключении;
4. Примите удобное положение;
5. Выберите и запустите в приложении сессию нейростимуляции;
6. Наденьте наушники, очки и **не открывайте глаза** во время сессии – просто наслаждайтесь процессом и результатом!



# АПК «Управляемая релаксация»: приложение



Удобное и лаконичное приложение для устройств под управлением Android или IOS позволят быстро ориентироваться среди многообразных программ нейростимуляции.

На главном экране приложения отражены группы сессий по их основному направлению: Психотренинг, Релакс, Сон, Энергизация, Обучение и т.д.

Клик по группе открывает полный список сессий на выбранную тему. Клик по конкретной сессии открывает окно для ее запуска.

Остается только еще раз кликнуть и начать сеанс!

При первом запуске сессии она скачивается в память устройства и ее повторный запуск не потребует подключения к сети Internet.

**Более 100 готовых сессий нейростимуляции.  
Запуск сессии – всего за три клика!**

# АПК «Управляемая релаксация»: курс – короткий, эффект – долгосрочный!



Вся нервная деятельность построена на процессах возбуждения и торможения – активации и инактивации.

**Аудио-визуальная стимуляция воздействует на фундаментальные ритмические механизмы, посредством которых мозг управляет активацией и инактивацией.**

АПК «Управляемая релаксация» погружает человека во время сессии в различные состояния и тренирует его мозг работать в определенных частотных диапазонах. Светозвуковое воздействие стимулирует мозг извне и «приучает» следовать заданной частоте.

Вспоминая свои ощущения от воздействия, человек может достигать тех же эффектов и без прибора. После курса его мозг способен самостоятельно продуцировать желаемую биоэлектрическую активность.

Для долгосрочного закрепления эффекта научения рекомендуется пройти курс из 10-15 сеансов по 5-7 сеансов в неделю, и повторить его через 2-3 месяца

**АПК «Управляемая релаксация» - тренажер мозга  
для произвольного контроля уровня активации**

# АПК «Управляемая релаксация»: при посттравматическом расстройстве



Все основные симптомы посттравматического расстройства, такие как

- вспышки агрессии или подавленность;
- потеря сна, кошмары;
- лицевые тики и спазмы;
- немотивированные движения конечностями;
- погруженность внутрь себя;
- бесконтрольное общение на повышенных тонах

происходят на фоне повышенной и/или нестабильной активации головного мозга.

Процессы активации у человека доминируют, неспособность восстановиться приводит к нервному истощению.

АПК «Управляемая релаксация» прицельно воздействует на ритмы головного мозга и восстанавливает его способность регулировать уровень активации-релаксации

**Внешнее воздействие на ритмы головного мозга помогает человеку  
выйти из заикленного проживания негативных эмоций**

# АПК «Управляемая релаксация»: для кого



## 1. Для физических лиц:

- Психологи;
- Психотерапевты;
- Врачи психиатры;
- Психофизиологи;
- Специалисты по психокоррекции;
- Специалисты в области реабилитации;
- Специалисты по работе с зависимостями;
- Коучи;
- Психологи силовых структур.

## 2. Для юридических лиц:

- Коррекционные, реабилитационные, исправительные и медицинские учреждения;
- Госструктуры, силовые ведомства и министерства;
- Центры социального обслуживания населения;
- Санатории и профилактории;
- Спортивные учреждения;
- Детские, школьные и учебные заведения;
- Секции йоги, фитнес центры, СПА салоны и др.

# Легко и удобно для государственных учреждений!



Если перед Вашим учреждением стоит задача качественно **организовать социально-психологическую адаптацию** в том числе участникам СВО, АПК «Управляемая релаксация» – это то, что Вам нужно!

- АПК «Управляемая релаксация» легко запустить в работу – его нужно просто подключить.
- Система очень мобильна – работает с планшетом или телефоном.
- Воздействие на клиента полностью автоматизировано, поэтому отсутствие в штате узкоспециализированных специалистов теперь не проблема!
- АПК «Управляемая релаксация» можно использовать как самостоятельное или как дополнительное средство воздействия. Ваши психологи могут использовать его возможности в своей обычной работе, например, когда применяемая методика требует введения клиента в состояние глубокой релаксации.
- Для обучения персонала достаточно изучить методические рекомендации.
- Поддержка и онлайн-сопровождение осуществляется на протяжении всего срока сотрудничества.

**АПК «Управляемая релаксация»**

**Свяжитесь с нами, и мы поможем решить Ваши задачи по адаптации максимально эффективно!**

[dostupnaya-strana.ru](http://dostupnaya-strana.ru)

[zakaz@dstrana.ru](mailto:zakaz@dstrana.ru)

8 800 200 13 80 - бесплатные звонки по РФ



### **Уважаемые партнеры!**

*Мы - компания «Доступная страна». Мы специализируемся на оснащении государственных учреждений оборудованием для людей с инвалидностью и являемся производителем и ведущим B2G поставщиком. У нас за плечами более 10 лет опыта и более 11 700 адаптированных учреждений по всей РФ.*

*С 2013 года мы адаптируем здания и пространства по программе «Доступная среда» для слабовидящих, слабослышащих, людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Также мы оснащаем учреждения инклюзивного образования оборудованием для детей с ОВЗ.*

*Одним из важнейших направлений нашей деятельности являются **комплексные программы по реабилитации и абилитации**. Мы оснащаем государственные учреждения согласно [Приказу Минтруда России №275 от 23 апреля 2018 г.](#) – поставляем и выполняем монтаж реабилитационного оборудования для жилых модулей «Кухня», «Спальня» и «Санитарная комната». Также мы комплектуем Пункты проката технических средств реабилитации, поставляем оборудование для Школ ухода в рамках программы «Старшее поколение», оснащаем квартиры сопровождаемого проживания.*

*Мы следим за изменениями действующих в отрасли норм и регулярно анализируем потребности учреждений. Мы готовы делиться с Вами лучшими практиками и сделаем всё от нас зависящее, чтобы помочь Вам в решении Ваших задач.*

*С уважением, Надежда Чередниченко, генеральный директор  
компании Доступная страна (ООО Клевер)*

# Предлагаем комфортные условия сотрудничества

- С государственными учреждениями мы работаем без предоплаты;
- Работаем и по договорам напрямую, и через 44 / 223 ФЗ;
- Участвуем в аукционах на всех площадках;
- Помогаем на всех этапах, с момента подбора оборудования до поставки и монтажа;
- Бесплатно готовим технические задания;
- Составляем необходимое количество коммерческих предложений;
- Поставляем заказы в любую точку страны.



# Мы всегда открыты и готовы к общению



## Персональный менеджер

За Вами будет закреплен персональный менеджер, который поможет с подбором необходимой продукции, проконсультирует по действующим нормам и оперативно подготовит предложение с максимальными скидками.

Звоните: [8 \(800\) 200-13-80 доб. 259](tel:88002001380) - бесплатные звонки по РФ

Пишите на почту: [zakaz@dstrana.ru](mailto:zakaz@dstrana.ru)

Напишите нам в [WhatsApp: 89675556518](https://www.whatsapp.com/channel/0029va2001380)

Наш сайт: [www.dostupnaya-strana.ru](http://www.dostupnaya-strana.ru)

# Нам можно доверять

Компания «Доступная страна» - обладатель статуса «Национальный знак качества», статуса Социального предприятия и статуса Лучшего предприятия отрасли по итогам 2022 года.

Мы дорожим своей репутацией, и нам можно доверять!



